



TODAS LAS GLORIAS A SRI GURU, SRI SARASWATA GAUDIYA VAISHNAVAS Y SRI GAURANGA

Fundador, Presidente y Acharya, Su Divina Gracia Srila Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, íntimo discípulo de Su Divina Gracia Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Goswami Thakura Prabhupada.

Instrucciones para discípulos que toman Primera Iniciación

La primera iniciación es un paso muy importante en el camino devocional. Es algo absolutamente necesario para cualquier alma que quiera alcanzar los pies de loto del Señor Krishna, que es el objetivo fundamental de este nacimiento humano.

Rituales de Purificación

Paso 1

El discípulo debe levantarse temprano en la mañana, antes del amanecer, bañarse, y si no es posible debe al menos cambiarse con ropa limpia (los hombres deben usar dothis y las mujeres saris)

Paso 2

El discípulo debe sentarse en un mat (alfombra de algodón o lana, también llamada *āsana*) que debe estar exclusivamente reservado para meditar en sus mantras. Esta *āsana* no debe utilizarse para comer, y tampoco debe permitirse que otra persona la utilice para algún otro propósito. Durante la mañana el discípulo debe ubicarse frente al Este y al atardecer frente al Norte.

Paso 3

Luego de sentarse confortablemente en la *āsana*, el discípulo debe tomar un envase de metal o cobre llamado *pañca-pātra*, lleno de agua sagrada [Ejemplo: agua del río Ganges o río Yamuna u otro río sagrado]. Si el agua de estos ríos no está disponible entonces uno debe llenar el *pañca-pātra* con agua fresca y debe depositar una hojita de Tulasi y luego cantar el siguiente mantra para invocar a los siete ríos sagrados.



*gaṅge ca yamune caiva
godāvāri sarasvati
narmade sindhu kāveri
jale'smin sannidhiṁ kuru*

"Oh sagrados ríos Ganga, Yamuna, Godavari, Sarasvati, Narmada, Sindhu y Kaveri bondadosamente háganse presentes en esta agua".

Luego de cantar este mantra el discípulo debe tocar el agua con la yema de su dedo anular derecho, y de esta forma el agua fresca entonces será transformada en agua sagrada.

Paso 4

Realizar purificación con Acamana Simplificado, utilizando el pañca-pātra lleno de agua sagrada. El discípulo debe colocar agua en su mano derecha, repetir el mantra indicado, beber el agua sin tocar los labios con la mano, votar el restante de agua en la mano siempre hacia el lado izquierdo, y purificar la mano antes de continuar, como se indica a continuación:



- 1) Colocar agua en mano derecha, repetir el mantra y beber: — *om keśavāya namaḥ*
- 2) Botar hacia el lado izquierdo el sobrante de agua en la mano
- 3) Purificar la mano colocando agua y botarla al lado izquierdo
- 4) Colocar agua en mano derecha, repetir el mantra y beber: — *om nārāyaṇāya namaḥ*
- 5) Botar hacia el lado izquierdo el sobrante de agua en la mano
- 6) Purificar la mano colocando agua y botarla al lado izquierdo
- 7) Colocar agua en mano derecha, repetir el mantra y beber: — *om mādhavāya namaḥ*
- 8) Botar hacia el lado izquierdo el sobrante de agua en la mano
- 9) Purificar agua colocando agua y botarla al lado izquierdo
- 10) Colocar agua en mano derecha, repetir mantra y botar. — *om govindāya namaḥ*
- 11) Colocar agua en mano derecha, repetir mantra y botar. — *om viṣṇave namaḥ*
- 12) Colocar agua en mano derecha, repetir mantra y botar. — *om madhusūdanāya namaḥ*

Para terminar la purificación, colocar agua en la mano derecha nuevamente y sostenerla; colocar la mano derecha sobre la izquierda a la altura del ombligo y repetir el mantra mientras se medita en los ojos de loto del Señor Sri Krishna.

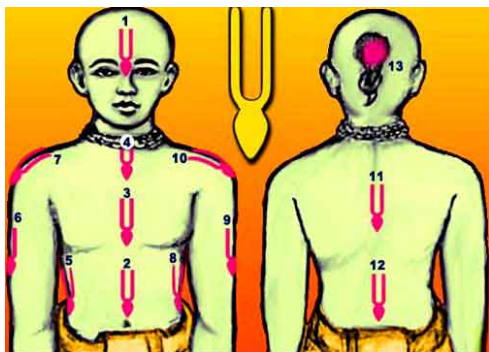
Al finalizar el mantra, en el momento de decir "om suciḥ", dejar caer el agua sobre la cabeza 3 veces, 1 vez por cada repetición.



*Om apavitraḥ pavitro vā
sarvāvasthām gato'pi vā yaḥ
smaret puṇḍarīkāksam sa
bāhyābhyantaraḥ suciḥ
om suciḥ, om suciḥ, om suciḥ*

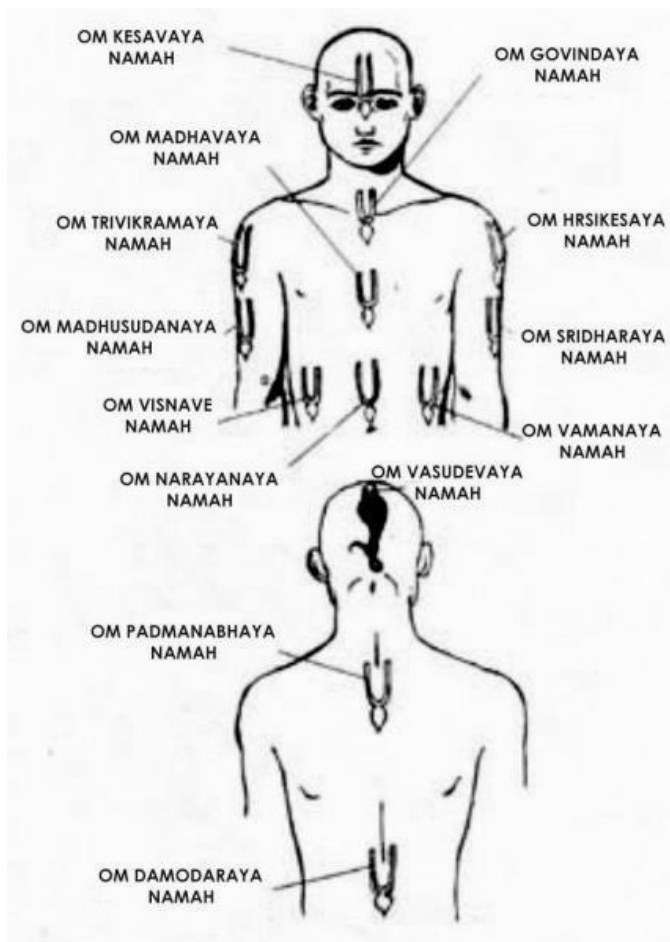
Paso 5

El discípulo debe luego tomar la cuchara con su mano derecha y poner una o dos cucharaditas en la palma de su mano izquierda y untar con Gopi Chandan o arcilla del Radha Kunda (llamado Tilaka) hasta alcanzar una pasta cremosa. Con la mano derecha y el dedo anular, el discípulo debe marcar su cuerpo con esta pasta de Tilka en el siguiente orden recitando el respectivo mantra para cada parte del cuerpo.



- 1) Frente — *om keśavāya namaḥ.*
- 2) Estómago — *om nārāyaṇāya namaḥ*
- 3) Pecho — *om mādhavāya namaḥ*
- 4) Garganta — *om govindāya namaḥ.*
- 5) Costado derecho — *om viṣṇave namaḥ.*
- 6) Brazo derecho — *om madhusūdanāya namaḥ.*
- 7) Hombro derecho — *om trivikramāya namaḥ.*
- 8) Costado izquierdo — *om vāmanāya namaḥ.*
- 9) Brazo izquierdo — *om śrīdharāya namaḥ.*
- 10) Hombro izquierdo — *om hṛṣīkeśāya namaḥ.*
- 11) Espalda superior — *om padmanābhāya namaḥ.*
- 12) Espalda inferior — *om dāmodarāya namaḥ*

Ilustración del Mantra en cada zona - recordar el orden



Paso 6

Los restos de Gopi-Chandan en la mano deben ser limpiados con la coronilla de la cabeza, o bien con un pedacito de tela reservado únicamente para este propósito. Una vez finalizado el ritual del tilaka, los discípulos deben cantar el siguiente mantra para purificar la mente y el cuerpo:

***Om apavitraḥ pavitro vā
sarvāvasthām gato'pi vā yaḥ
smaret puṇḍarīkākṣam sa
bāhyābhyantaraḥ śuciḥ om
śuciḥ, om śuciḥ, om śuciḥ.***

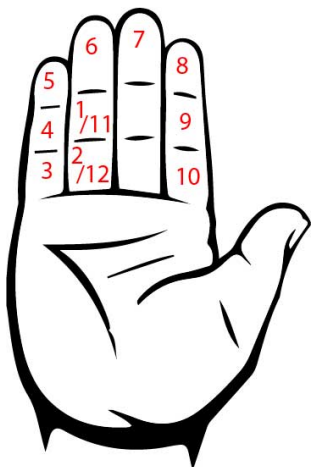
En un estado de pureza o impureza o habiendo pasado por todas las condiciones degradables de la vida material, cualquiera que recuerde los ojos de loto del Señor Krishna, permanecerá siempre puro, tanto externamente como internamente.

Meditación

Luego de completar estos rituales de purificación, el discípulo está listo para cantar los mantras dados por el maestro espiritual.

❖ Contando los Mantras

En la tradición Gaudiya Vaisnava, los devotos cantan un número fijo de mantras, para contar estos mantras se utilizan los dedos de la mano derecha haciendo múltiplos de doce. El objetivo de esto es mantener un control de cada mantra cantado.



Primero se empieza por hacer contacto entre la yema del dedo pulgar y la parte media del dedo anular de la mano derecha [1], luego el pulgar se mueve hacia la parte inferior del dedo anular [2], después se avanza hacia la parte inferior del dedo meñique [3], luego a la parte media del meñique [4] y luego a la parte superior [5]. Después se avanza a la parte superior del dedo anular [6], luego a la parte superior del dedo medio [7], luego a la parte superior del dedo índice [8] continuando hacia la parte media del mismo [9] y luego con la parte inferior del mismo [10]. Después el dedo pulgar hace un movimiento de retroceso pasando por el borde de los dedos índice, medio y anular y se ubica en la parte media de dedo anular [11] y finalmente se ubica en la parte baja del dedo anular [12].

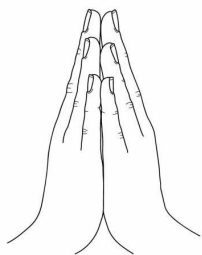
Paso 2

Utilizando el método anteriormente explicado, el discípulo debe cantar el Pancha Tattva / antra 12 veces MENTALMENTE:

*śrī kṛṣṇa-caitanya, prabhu nityānanda,
śrī advaita, gadādhara, śrīvāsādi-goura-bhakta-vṛnda*

Paso 1

Luego el discípulo debe recitar el Pancha Tattva Pranam con las palmas de las manos juntas en disposición a orar:



*pañca-tattvātmakam kṛṣṇam
bhakta-rūpa-svarupakam
bhaktāvatāram bhaktākhyam
namāmi bhakta-śaktikam*

Yo ofrezco mis humildes reverencias a Sri Krishna manifestado en sus cinco aspectos como Bhakta Rupa (Mahaprabhu), Bhakta Svarupa (Nityananda Prabhu), Bhakta Avatar (Advaita Acharya), Bhakta (Srivasa Pandit) y Bhakta Shakti (Gadadhar Pandit). [CC 1.1.14]

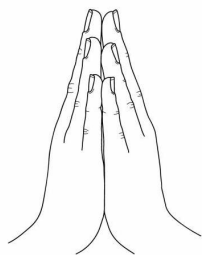
Paso 3

Luego el discípulo debe cantar Maha Mantra doce veces mentalmente, no en voz alta, como se describió anteriormente, contando con los dedos de la mano derecha.

*Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare*

Paso 4

Luego con las palmas de las manos juntas en disposición a orar el discípulo deben recitar el siguiente verso para ofrecer reverencias al Sri Maha Mantra:



*sūditāśrita-janārti-rāśaye
ramya-cid-ghana-sukha-svarūpiṇe
nāma gokula-mahotsavāya te
kṛṣṇa-pūrṇa-vapuṣe namo namaḥ*

*¡Oh, Krishna-nama! Por favor manifiestate en mi corazón con tu forma original y plena. Tú destruyes los sufrimientos de quienes se refugian en ti. Tú eres la personificación dadora de placer trascendental, el saccidananda [eternidad, conocimiento, felicidad], Tú eres la esencia del festival de amor de Gokula y te encuentras en todas partes. Yo te ofrezco pranama una y otra vez.
[Sri Kṛṣṇa-Namastakam, verso 7]*

Una vez completada esta meditación en estos mantras, el discípulo debe recordar al Sri Guru Parampara (sucesión de maestro espirituales) recitando el mantra pranam de cada guru, o bien recitando el *jai dhvani* citado abajo.

Pranams Mantras

Oraciones para dar reverencias al maestro espiritual en la sucesión discipular.



1. Srila Bhakti Bibudh Bodhayan Goswami Maharaj

***nama om viṣṇu-pādāya gaurāṅga-preṣṭha-rūpiṇe |
śrī-bhakti-vibudhāya vai bodhāyaneti-nāmine ||1||***

Ofrezco reverencias a Sri Srimad Bhakti Bibudh Bodhayan Maharaj, quien es el representante del Señor Krishna, y quien se manifiesta en este mundo como el más querido devoto del Señor Gauranga.

***namo bhakti-pramoda-śrī-purī-preṣṭha-svarūpiṇe |
tad-abhinna-prakāśāya karuṇā-mūrtaye namaḥ ||2||***

Ofrezco reverencias al más amado discípulo de Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj quien no es diferente de él y quien es la encarnación de la compasión pura.

***kṛṣṇa-bhakti-guṇākhyāne tan-māhātmya-pracāraṇe |
sadā sannīṣṭha-rūpāya gurave prabhava namaḥ ||3||***

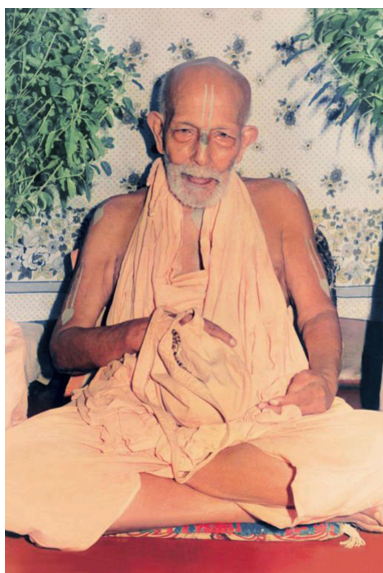
Ofrezco reverencias a mi maestro espiritual, quien está eterna y exclusivamente entregado a predicar las glorias de la devoción pura por Krishna.

***prabhupāda-ratiś caiva śrī-guroḥ prema-sevine |
viśve gaura-mano'bhīṣṭaṁ harer nāma-pracāriṇe ||4||***

Ofrezco mis reverencias a mi maestro espiritual, quien está entregado al servicio de satisfacer el íntimo de deseo de Sri Gauranga Mahaprabhu: predicar las glorias de los Santos Nombres por todo el mundo. Y quien rinde servicio amoroso a su Gurudeva, el sirviente amoroso de Srila Prabhupada.

***naumi bodhāyanam devam kṛṣṇa-śakti-svarūpakam |
prabhupāda-priyaikānta-śrī-purī-preṣṭha-sevakam ||5||***

Ofrezco mis respetuosas reverencias a Sri Srimad Bhakti Bibudh Bodhayan Maharaj, quien está infundido por la potencia de Sri Krishna y quien es el más íntimo sirviente de Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quien es el más amado e íntimo sirviente de Srila Prabhupada.



2. Srila Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj

*nama om viṣṇu-pādāya
gaura-preṣṭhāya bhūtale
śrimate bhakti-pramodāya
purī-gosvāmin iti nāmine*

Ofrezco mis humildes reverencias a Su Divina Gracia Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quien es muy querido por el Señor Sri Gaurasundara pues él tiene refugio a los pies de loto del Señor Krishna.

*divya-jñāna-pradātre ca
prabhava janma janmani
jñāna-vairāgya-dehāya
śāstra-siddhānta-saṁvide*

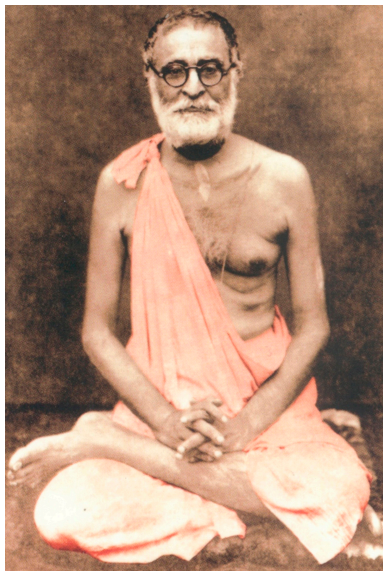
Ofrezco mis humildes reverencias a los pies de loto de Sri Srimad Bhakti Pramoda Puri Goswami Maharaj, quien disipa la oscuridad de este mundo material con los rayos de luz del conocimiento trascendental. Él es el soberano de mi vida, nacimiento tras nacimiento, Él es la manifestación del conocimiento trascendental y la renunciación, y la personificación de todas las verdades atesoradas en las escrituras sagradas.

*patitānām samuddhāre
yati-veśa-dharāya vai
pracārācāra-kārye ca
jāgarūkāya sarvadā*

Ofrezco mis humildes reverencias a Sri Srimad Bhakti Pramoda Puri Goswami Maharaj, quien se ha decorado con los ornamentos de la renuncia material para liberar a las almas condicionadas, él siempre está atento a instruir a todas las almas a través de la prédica y práctica del Bhagavata Dharma (servicio amoroso a Krishna).

*yathoddhavyākumārād
bhagavad-arcane ratiḥ
vaiṣṇavānām sarva-kṛtye
dakṣatā paramā tathā*

Ofrezco mis humildes reverencias a Srila Bhakti Pramoda Puri Goswami Maharaj, quien desde su niñez manifestó un servicio devocional puro y amoroso hacia el Señor Sri Krishna como Sri Uddhava, y quien demostro poseer una maravillosa experticie y destreza en todos los rituales devocionales Vaishnavas.



3. Srila Prabhupada Bhaktisiddhanta Saraswati Thakur

*nama om viṣṇu-pādāya
kṛṣṇa-preṣṭhāya bhūtale
śrimate bhakti-siddhānta
sarasvatīti nāmine*

Ofrezco mis humildes reverencias a Sri Srimad Bhaktisiddhanta Saraswati Goswami Prabhupada, quien es muy querido por el Señor Krishna en este mundo y quien posee refugio en los pies de loto del Señor.

*śrī-vārṣabhānavī-devī-
dayitāya kṛpābdhaye
kṛṣṇa-sambandha-vijñāna-
dāyine prabhava namaḥ*

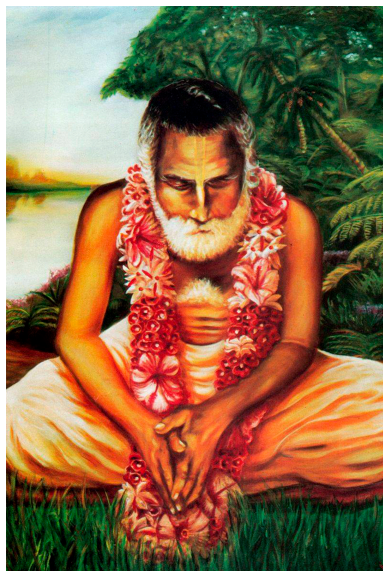
Ofrezco mis humildes reverencias a Sri Srimad Bhaktisiddhanta Saraswati Goswami Thakura que es muy querido por Sri Varsabhanavi-devi Radhika. Él es un océano de misericordia, y otorga generosamente el conocimiento de nuestra relación eterna con Sri Radha y Krishna (sambandha-vijñana).

*mādhuryojjvala-premādhyā-
śrī-rūpānuga-bhakti-da
śrī-gaura-karuṇā-śakti-
vighrahāya namo'stu te*

Una y otra vez ofrezco reverencias a Srila Sarasvati Thakura, quien otorga la devoción exclusiva con el humor de Srila Rupa Goswami, una devoción saturada con sentimientos de dulzura y amor puro. Él es la personificación misericordiosa de Sri Gaurasundara (quien descendió a la Tierra para distribuir ujvalamadhurya-rasa, la más elevada relación de amor y dulzura con Sri Sri Radha Krishna Yugala Kishora)

*namaste gaura-vāṇī-
śrī-mūrtaye dīna-tāriṇe
rūpānuga-viruddhāpa-
siddhānta-dhvānta-hāriṇe*

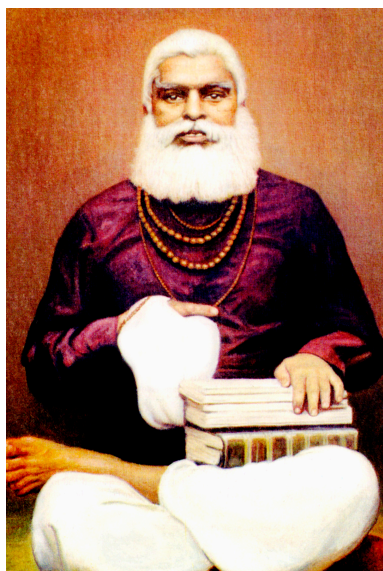
Ofrezco mis reverencias a Srila Sarasvati Thakura la personificación de las enseñanzas (vani) de Sri Gauranga Mahaprabhu. Él libera a las almas caídas y aniquila la oscuridad que surge de los conceptos erróneos (apasiddhanta) y opuestos (viruddha) a las enseñanzas entregadas por Srila Rupa Goswami y sus seguidores.



4. Srila Gaura Kishor Das Babaji Maharaj

*namo gaura-kiṣorāya
sākṣād-vairāgya-mūrtaye
vipralambha-rasāmbodhe
pādāmbhujāya te namaḥ*

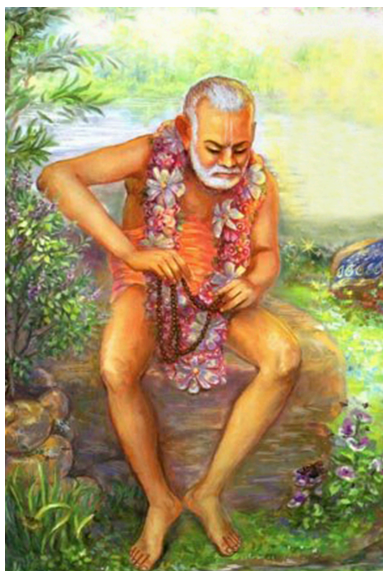
Ofrezco reverencias postradas a Sri Gaura Kishor Das Babaji Maharaj, quien es la personificación de renunciación. Babaji Maharaj es un océano de amor puro saturado con profundos sentimientos de separación (vipralambha-rasa) por la divina pareja Sri Sri Radha Krishna Yugala Kishore. Yo me postro ante sus pies de loto.



5. Srila Bhaktivinoda Thakur

*namo bhaktivinodāya
saccidānanda-mūrtaye
gaura-śakti-svarūpāya
rūpānuga-varāya te*

Ofrezco mis humildes reverencias al más exhaltado seguidor de Srila Rupa Goswami, Srila Bhaktivinoda Thakur, cuya forma manifiesta es eterna, cociente y llena de felicidad trascendental. Él es la manifestación de la potencia interna de Sri Gauranga Mahaprabhu (Sri Gadhadar Pandit).



6. Srila Jagannath Das Babaji Maharaj

*gaurāṅga-janma-bhūmes tvam
nirdeṣṭā sajjana-priyaḥ
vaiṣṇava-sārvabhauma śrī-
jagannāthāya te namaḥ*

Oh Jagannath Das Babaji Maharaj! Tu eres el más misericordioso vaisnava puesto que has verificado el lugar exacto donde Sri Gaurasundara nació. Tú eres el vaisnava supremo, yo ofrezco a tus pies de loto mis humildes referencias.

Jaya Dhvani

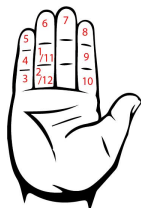
Glorificaciones para suplicar la rendición de nuestro corazón a Sri Krishna

1. *Jai śrī-gopīnātha-gauḍīya-maṭha vartamānācārya om viṣṇupāda paramahansa parivrājakācārya Sri Srimad Bhakti Bibudh Bodhayan Goswami Maharaj kī jai.*
 2. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda aṣṭottara-śata-śrī Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj kī jai.*
 3. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda aṣṭottara-śata-śrī Srila Prabhupada Bhaktisiddhanta Saraswati Goswami Thakur kī jai.*
 4. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Srila Gaura Kishor Das Babaji Maharaj kī jai.*
 5. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Satchidananda Srila Bhaktivinode Thakur kī jai.*
 6. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Srila Jagannath Das Babaji Maharaj kī jai.*
 7. *Sri Gaudiya Vedanta Acharya Srila Baladeva Vidyabhushan Prabhu kī jai.*
 8. *Srila Vishwanath Chakravarti Thakur Mahasaya kī jai.*
 9. *Jai Sri Narottam, Srinivas, Sri Shyamananda Prabhu traya kī jai.*
 10. *Jai Srila Krishna Das Kaviraj Goswami Prabhu kī jai.*
 11. *Jai Vyasa Avatar Srila Vrindavan Das Thakur Mahasaya kī jai.*
 12. *Jai Sri Rupa, Sanatana, Bhatta Raghunath, Sri Jiva, Gopala Bhatta, Das Raghunath Sri Shad Goswami kī jai.*
 13. *Jai Swarup Damodar, Raya Ramananda Prabhu, gaura-śakti-varga kī jai.*
 14. *Jai Sri Krishna Chaitanya, Prabhu Nityananda, Sri Advaita, Gadadhar, Srivasadi-Gaura-bhakta-vrinda kī jai.*
 15. *Jai Sri Nabadwip Dham, Sri Kshetra Dham, Sri Vrindavan Dham and Dwaraka Dham, cāri dhāma kī jai.*
 16. *Brahma, Sri, Rudra, Sanak, cāri sampradāya kī jai.*
 17. *Sriman Madhvacharya, Ramanujacharya, Vishnuswami and Nimbadiya, cāri sāmpradāyika ācārya-vṛnda kī jai.*
 18. *Jai Bhakta Raj Prahlad Maharaj kī jai.*
 19. *Jai sarva-vighna-vināśana Sri Nrisingha Deva kī jai.*
 20. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Srila Bhakti Dayita Madhva Goswami Maharaj kī jai.*
 21. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Srila Bhakti Raksakha Sridhar Dev Goswami Maharaj kī jai.*
 22. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Srila Bhakti Prajnana Keshava Goswami Maharaj kī jai.*
 23. *nitya-lilā-praviṣṭa om viṣṇupāda Srila Bhaktivedanta Swami Prabhupada kī jai.*
 24. *Jai Saraswata Gaudiya Vaishnava Vrinda kī jai.*
 25. *Jai Jai bhuvana-maṅgala Hari Nam Sankirtan kī jai.*
-

Japa

Cantando Harinam Maha Mantra

El procedimiento correcto para cantar la japa-mala (cuentas hechas de la madera de Tulsi) se describe a continuación.



Paso 1

El discípulo debe comenzar por repetir el **Pancha Tattva mantra** en voz alta 12 veces, contando con su mano derecha como se indicó anteriormente.

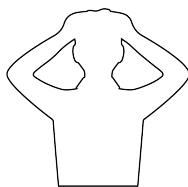
*śrī kṛṣṇa-caitanya, prabhu nityānanda,
śrī advaita, gadādhara, śrīvāsādi-goura-bhakta-vṛnda*



Paso 2

Y luego con las palmas de las manos juntas en disposición a orar debe recitar el **Pancha Tattva mantra** una vez más.

*śrī kṛṣṇa-caitanya, prabhu nityānanda,
śrī advaita, gadādhara, śrīvāsādi-goura-bhakta-vṛnda*



Paso 3

Luego el discípulo debe colocar su bolsa de japa-mala sobre la coronilla de su cabeza utilizando ambas manos y recitar la siguiente oración:

*nikhila-śruti-mauli-ratna-mālā-
dyuti-nirājita-pāda-pankajānta
ayi mukta-kulair upāsyamānaṁ
paritas tvam harināma! saṁśrayāmi*

Oh, Harinama! Yo me refugio por completo en ti. Tú eres adorado por los grandes sabios que han alcanzado la liberación. Las uñas de Tus pies de loto son adoradas por el brillante resplandor que emana del collar de joyas conocidos como Upanisads, que son la principal y más valiosa joya de todas las escrituras reveladas, los Vedas. (Namastakam, verso 1)

Luego de esta meditación, no es necesario permanecer en el mat (asana), si el discípulo lo desea puede continuar el canto de sus rondas sentado en una silla, caminando, etc.

Nama Aparadha

Las diez ofensas al canto del Santo Nombre

Nama alude a los Santos Nombres de Sri Krishna, al Sri Harinam Maha Mantra, y aparadha significa ofensas. Durante el canto de los Santos Nombres, todos los discípulos deben tener presente las siguientes diez ofensas al Santo Nombre y evitarlas cuidadosamente:

1. Blasfemar o criticar a las grandes almas que han dedicado su vida a distribuir las glorias del Santo Nombre de Sri Krishna.
2. Considerar que los nombres de los semidioses tales como el Señor Shiva o el Señor Brahma son iguales o independientes del Santo Nombre de Sri Krishna.
3. Desobedecer las órdenes del maestro espiritual.
4. Blasfemar contra las escrituras Védicas o cualquier literatura afín a los Vedas.
5. Considerar imaginarias o exageradas las glorias del Santo Nombre.
6. Dar alguna interpretación al Santo Nombre del Señor.
7. Cometer actividades pecaminosas amparándose en el canto del Santo Nombre.
8. Considerar el canto del Santo Nombre igual a realizar actividades piadosas.
9. Instruir a personas carentes fe acerca de las glorias del Santo Nombre.
10. No demostrar amor y perseverancia por el canto del Santo Nombre y mantener apegos materiales, a pesar de haber recibido muchas instrucciones al respecto.

Considerando todo esto, el discípulo debe concentrarse y cantar el mínimo número de rondas establecidas por el Maestro Espiritual.

Cuando el discípulo ha finalizado de cantar sus rondas, entonces debe colocar su bolsa de japamala (cuentas de madera de Tulasi) en la coronilla de su cabeza y recitar una vez más el Maha Mantra pranam:

***sūditāśrita-janārti-rāśaye
ramya-cid-ghana-sukha-svarūpiṇe
nāma gokula-mahotsavāya te
kṛṣṇa-pūrṇa-vapuṣe namo namaḥ***

Oh, Krishna-nama! Por favor manifiestate en mi corazón con tu forma original y plena. Tú destruyes los sufrimientos de quienes se refugian en ti. Tú eres la personificación dadora de placer trascendental, el saccidananda [eternidad, conocimiento, felicidad], Tú eres la esencia del festival de amor de Gokula y te encuentras en todas partes. Yo te ofrezco pranama una y otra vez. (Sri Kṛṣṇa-Namastakam, verso 7)

Adoración a Tulasi

En la medida posible, todos los discípulos deben servir a Sri Tulasi Devi en su forma de planta, cada mañana deben poner agua tanto como sea necesario y ofrecer una lámpara de ghee e incienso. Lo mismo debe realizarse al atardecer, si es posible. Tulasi Devi debe ser respetada, manteniéndola en un lugar donde no pueda ser tocada por otras personas con las manos sucias.

A continuación los beneficios de servir a Sri Tulasi Devi:

- El Señor Krishna se complace con quien planta a Tulasi.
- El Señor Krishna da morada en Goloka Vrndavan a quien ofrece hojas de Tulasi a sus pies de loto;
- Todas las actividades pecaminosas son removidas por simplemente ver a Tulasi;
- Simplemente por tocar a Tulasi con fe, el cuerpo se santifica;
- Por ofrecer agua a Tulasi, el miedo al Señor Yamaraj [Señor del muerte] es removido.

La siguiente oración (Sri Tulasi pranam) debe recitarse:

***vṛndāyai tulasī-devyai
priyāyai keśavasya ca
viṣṇu-bhakti-prade devi
satyavatyai namo namaḥ***

Ofrezco pranams una y otra vez a Tulasi Devi, quien es muy reconocida por los nombres de Vrinda Devi y Satyavati [“la personificación de la verdad pura”]. Ella es muy querida por Sri Krishna y es quien concede Krishna Bhakti [amor y devoción pura por Krishna].

Vaishnava Vandana

Un discípulo debe siempre estar dispuesto a dar reverencias a los Vaishnavas con la siguiente oración (śrī-vaiṣṇava-vandanā):

***vāñchā-kalpa-tarubhyaś ca
kṛpā-sindhubhya eva ca
patitānām pāvanebhyo
vaiṣṇavebhyo namo namaḥ***

Ofrezco pranams [reverencias] a los Vaishnavas, que son como árboles de deseos, ellos son un océano de misericordia, pues liberan a los caídas almas condicionadas.

Principios Regulativos

Todos los discípulos deben seguir los principios regulativos con el fin de obtener un beneficio completo de su práctica devocional:

- 1 Los siguientes seis principios ayudan a mantener la mente concentrada en los pies de loto del Señor Krishna
 - No participar en juegos de azar (apuestas, lotería, sorteos).
 - No intoxicarse
 - No sexo ilícito (fuera del matrimonio).
 - No violencia (no comer carne, pescado o huevos)
 - No chismes
 - No criticar

- 2 Antes de convertirnos en devotos cualificados debemos primero convertirnos en seres humanos cualificados. Para este propósito debemos seguir los cinco principios básicos de la humanidad:
 - No robar (Todas las cosas que adquirimos deben ser ofrecidas a Krishna, de otra forma se consideran robadas)
 - Controlar los sentidos (No utilizar un lenguaje soez)
 - No violencia
 - Limpieza
 - Veracidad (aceptar únicamente lo que es favorable a la devoción por Krishna y rechazar todo aquello que no lo es)

- 3 Mantener siempre la mente, el cuerpo y las ropas limpias. El lugar de habitación de un devoto siempre debe estar limpio y decorado, puesto que a Krishna le agrada mucho la decoración, en particular la decoración natural (Ejemplo: flores y fragancias, especialmente el sándalo, las rosas, el loto, etc.).

- 4 Respetar siempre a los demás y evitar la discordia y contiendas.
